



“Como proteger a los menores en la red”

Recomendaciones para madres y padres

(tomado Antonio Rial y Patricia Gómez, 2016)

- Huye de la prohibición y la censura. Sigue, en su defecto, el acrónimo OCLA (Observar, Controlar, Limitar y Ayudar).
- Evita las amenazas y *ultimatums*.
- Habla con claridad de las ventajas e inconvenientes de las nuevas tecnologías y de sus riesgos.
- Racionaliza-retarda en lo posible el acceso al primer *smartphone*.
- Racionaliza los regalos de dispositivos (nuevas tecnologías)
- Establece normas y límites ¡para toda la familia!
- Ponte al día en las redes sociales.
- Interésate por sus relaciones en las redes sociales y enséñales a respetar a los demás.
- Potencia la Empatía y Asertividad y trabaja las Habilidades de comunicación y de Resolución de Conflictos.
- Enséñale a aprovechar las potencialidades de las nuevas tecnologías, pero a no depender de ellas.
- Preocúpate por saber sus aficiones y sus hobbies, tanto *on line* como *off line*.
- Supervisa sus hábitos de vida y su ocio, ofreciéndole alternativas atractivas de ocio y tiempo libre.
- Evita que suban fotos personales y que acepten a desconocidos.
- Fomenta la privacidad.
- Fomenta una autoestima positiva y refuerza sus actitudes asertivas.
- Si quieres confianza respeta su intimidad y dialoga.

¿Cómo proteger a los menores en la red?

Ordenador

Dispositivos móviles

Búsqueda con Google

YouTube

Control parental

YouTube

Navegador K9 Browser

Google SafeSearch

Modo de Seguridad

Windows

K9 Web Protection

Aplicación

Web

Navegador ya filtrado

Activar en Google con una cuenta de Gmail para bloquearlo

Activar en la Web.

Diferente configuración en: Windows Vista, 7, 8, 10

Alternativa a Windows. Está en inglés.

Ajustes Filtro SafeSearch: Estricto

Configuración Búsqueda segura Iniciar sesión para bloquearlo

App Store
Google Play

HERRAMIENTAS COMUNES:
Pautas éticas y educativas



“Como proteger a los menores en la red”

Sitios Web recomendados

- Recursos web para padres:

- www.protegeles.com/. Línea de denuncia
- www.inteco.com
- www.generacionesinteractivas.org
- www.pantallasamigas.org
- www.adafad.org



Línea de Denuncia Protege a la Infancia